
TRANNEQUIN

Tak

Tak til alle jer der har været med til at støtte op om dette projekt. Til jer der har givet jeres skønne billeder, viden og historier til det. Og til jer der har heppet på sidelinjen.
Ville ikke kunne have gjort dette til hvad det er uden alle jer!
Mange tak for denne gang!

Og tak til dig læser af denne bog, for at støtte op om projektet og for at støtte indsamlingen til at kunne hjælpe andre transkønnede folk med at få den behandling de har brug for.
Alt indtjeningen fra salget af disse bøger vil gå ubeskåret til at hjælpe folk som er blevet nægtet behandling i det danske system, og selv er nødt til at finansiere deres transition.

Kontakt og informationer
Dette er 1. udgave. Ønsket er at kunne lave yderlige udgaver.
Hvis du tænker dette er noget for dig at være med i, kan du altid sende mig en mail.

Det originale ønske var at have en liste over brugbare ressourcer med i denne udgave. Ressourcer om hvor man kan finde rådgivning, hjælp, fællesskab og venner.
Har valgt at undlade den fra denne udgave, i håb om at kunne bygge den med hjælp fra alle jer.
Tanken er at ressourcelisten vil bestå af blandt andet fysiske og online steder der er som minimum trans inklusive, gerne nogle som er hovedsageligt eller udelukkende for transkønnede. Desuden vil der også være en liste over danske trans personer som kæmper for vores rettigheder, formidler viden, og skaber smukke fællesskaber.
Der må også gerne inkluderes bøger, kunst og andet som du gerne vil dele med verden.
Har du en eller flere vigtige eller brugbare ressourcer, eller noget som du måske bare synes andre transkønnede personer kunne få gavn af, så send dem gerne til e-mail: jws01cc@yahoo.com.

Hvis du gerne vil med i en fremtidig udgave, kan du finde oplysninger via. Instagram: @kunst.skade eller Jay's hjemmeside www.kunstskade.dk

Jay Heebøll Solberg-Jacobsen

Trannequin

Illustrationer og udsagn, fra og af transkønnede folk

© 2026 Jay Heebøll Solberg-Jacobsen

Illustrationer: Jay Heebøll Solberg-Jacobsen/ Kunst Skade
Tekst, ud over udsagn: Nora-Mona og Jay Heebøll Solberg-Jacobsen
Redaktion: Nora-Mona Heebøll Solberg-Jacobsen
Korrekturlæsning: Nora-Mona Heebøll Solberg-Jacobsen
Tryk: Hjemmeprint <3

Do you have any tips for someone who might be in the same situation as you once where in?

Reinvent sex for yourself

Do you have have anything you'd like to share about being transgender and have your body?

When you truly love life, you've got nothing to lose

Memphis
Hun/Hende
She/Her

What does your body do for you?

Spits and breathes and bleeds my love all over this clown town called earth

What do you like about your body?

My tentacless help me climb trees and fences and squeeze lovers

Anything specific you had to work on to get to where you are now?

I had to learn to dance before i loved my body



Indholdsfortegnelse

Introduktion

Tankerne bag Trannequin.....6
Kunsteren og holdet bag.....8

Illustrationer og udsagn

Jay.....10
Aila S. 15
Bo-Bo.....19
Devin.....23
Jade/Jaden.....27
Eva.....31
Nora-Mona.....35
Freja.....39
Alice.....43
X.....47
Alex.....51
Cas.....55
Memphis.....59

Kontakt og information.....63

Tak.....64

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Det er sjovere at være trans, end at lade som om man ikke er, også selvom man er lidt oppe i årene. Skønsidealer bør man lukke op og skide i. Det gælder egentligt alle.

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Det er nice at være trans og have min krop. Det er der mange der kan skrive under på ;3

Introduktion:

Tankerne bag Trannequin

Startet februar 2025.
Der er mangel på mere litteratur om og af, transkønnede folk her i Danmark!

Håbet med projektet Trannequin er at sprede opmærksomhed, glæde og forståelse, for andre transkønnede folk i landet og verdenen, og til den bredere (ciskønnede) befolkning gennem kunst og levede oplevelser fra og af virkelige mennesker. Derudover går hele indtjeningen fra salget af bøgerne til at hjælpe med behandling til de transkønnede personer i Danmark der er blevet efterladt af systemet.

De navne der står sammen med billederne er ikke nødvendigvis personernes fulde lovmæssige navne, medmindre andet har været ønsket. Af sikkerhedsmæssige årsager, opfordres der til ikke at opsøge nogle af de deltagende, selv hvis du kan genkende dem! Ansigter er ikke med, både for anonymitetens skyld, men også for at holde fokus på kroppene og hvor forskellige de kroppe kan være.

Projektet består af en blanding af håndtegnede illustrationer og transkønnede personers udsagn.

Illustrationerne, tegnet af Jay H. Solberg-Jacobsen, stammer fra billeder som transkønnede personer har suppleret Jay med. Blandt dem er der alt fra splitterravende nøgne, til løst påklædte transkønnede kroppe, alt efter hvad hver enkelt person har været mest komfortabel med.

Udsagnene er hver især indsendt af personen i billedet de står efter. Fokusset har været på de positiver oplevelser og følelser hver person får og har fået i forbindelse med deres transkønnede kroppe. Deltagerne har haft mulighed for selv at vælge om de ville snakke dansk eller engelsk. Vi har valgt ikke at oversætte til dansk for at beholde de originale stemmer. Desuden har redaktør udelukkende rettet stavefejl blandt udsagnene og ikke ændret nogen af de ord der er blevet brugt.

Deltagernes foretrukne pronominer står med skråskrift.

Der er en del tomme sider, som gøre sig perfekt til noter og tegninger af dig <3

Cas
De/Dem

Hvad gør din krop for dig?

Den plejede at få mig fra A til B. Jeg havde ikke noget videre forhold til den, den var der ligesom bare. I dag er den et trans fyrtårn, en stor del af min åbenlyse transkønnede eksistens.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Bryster, balanceevne, hænder og smil.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Mit smil.
Jeg fik ofte at vide som barn at det var grimt, så jeg undlod at smile. I dag gør det andre glade når jeg smiler.



Kunstneren og holdet bag

Jay H. Solberg-Jacobsen kunst spejler det liv de selv lever: at være queer og en del af lgbtq+ regnbuen, handicap og kroniske sygdomme. De håber på at kunne formidle folks syn på disse grupper, og sprede mere glæde for dem der ser sig selv som en del af dem.

Holdet bag består af Nora-Mona H. Solberg-Jacobsen som redaktør, deres to katte som emotionel opbakning, og alle dem som har deltaget i projektet med alle deres kroppe og stemmer. Alle med hver deres uundværlige rolle, som har hjulpet til med at få projektet til at blive til virkelighed.

Østrogenen havde givet mig en gave, at det var okay at have den kropsdel jeg har. Også selvom det betød, at jeg ikke kunne spejle mig i mine få trans kvinde venner, fordi de alle ville have noget andet dernede.

Siden har jeg dog mødt andre som mig, og fundet på nye navne for hvem jeg er, fordi det er sjovt, fordi jeg gerne vil udtrykke hvem jeg er, og ingen af de ord jeg kendte passede helt.

Derfor er jeg en transbøsselebbe, fordi det var der ingen der var, så det kunne jeg definere selv. En trans kvinde med en pik, som flyder lidt rundt i sin kønsidentitet, og nogle gange er en butch, nogle gange kønsløs, men oftest feminin på en transet måde.

Jeg er glad for min krop i dag.

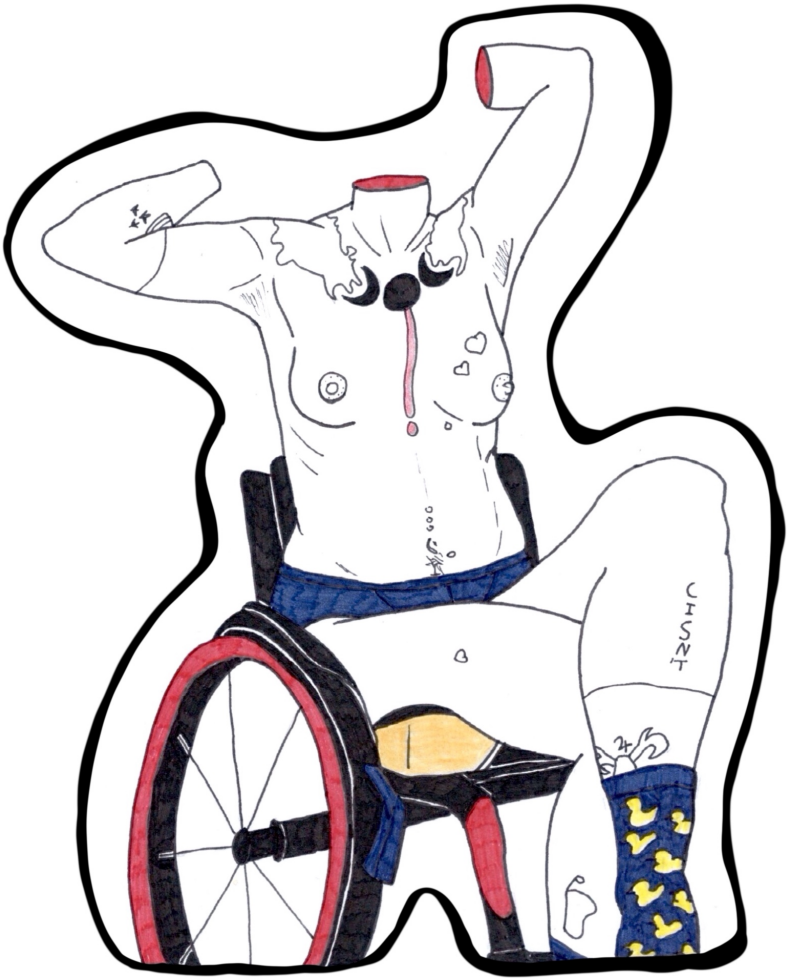
Og det giver mig endnu mere glæde og stolthed, at vide jeg har bygget den selv.

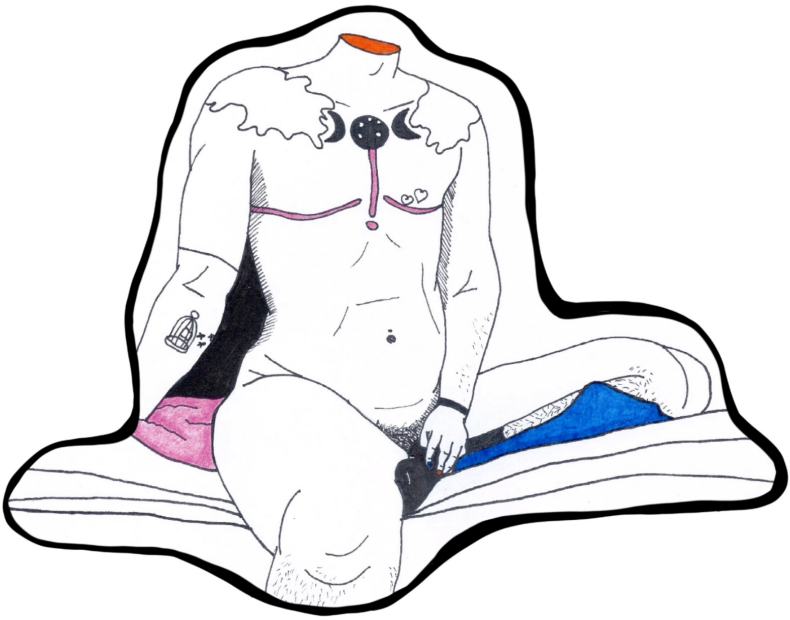
Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Det kan tage lang tid at finde sig selv, og med det mener jeg ikke at der er et tidspunkt, hvor jeg er nået frem til endestationen, nu har jeg endelig fundet den mest rigtige version af mig. Men mere sådan at, jeg føler jeg finder mig selv mere og mere og det føles godt.

Jeg havde helt sikkert et tidspunkt, hvor jeg følte mig mere som mig selv en nogensinde. Det var da jeg så mig selv i spejlet i en hoodie og joggingbukser, og for første gang syntes jeg så feminin ud, uden at skulle have en kjole på. Det var dengang jeg først begyndte min transition og min kæreste hjalp mig med at prøve noget af hendes tøj, lægge make-up og barbere mig. Det var en solskinsdag og den varme følelse af glæde jeg får på en smuk solskinsdag er også den følelse jeg får når jeg husker tilbage på den dag. Det var da jeg tog min første dosis østrogen, også selvom det var en angstfyldt dag. Da jeg første gang opdagede min nye duft dernede, det var en ret vild oplevelse. Meget af den dysfori jeg havde haft om min krop, forsvandt i det øjeblik, som en vægt der blev løftet af mine skuldre, som jeg ikke engang havde forstået var der, fordi jeg havde båret den så længe.

Måske kom lettelsen af den tanke, at det er okay for mig, for en transfeminin, at have en pik. Fordi nu var det noget andet, noget nyt, en pigepik, der lugter anderledes, føles anderledes og fungerer anderledes.





Alex
Hun/Dem

Hvad gør din krop for dig?

Den gør mig glad og stolt

Hvad kan du godt lide ved din krop?

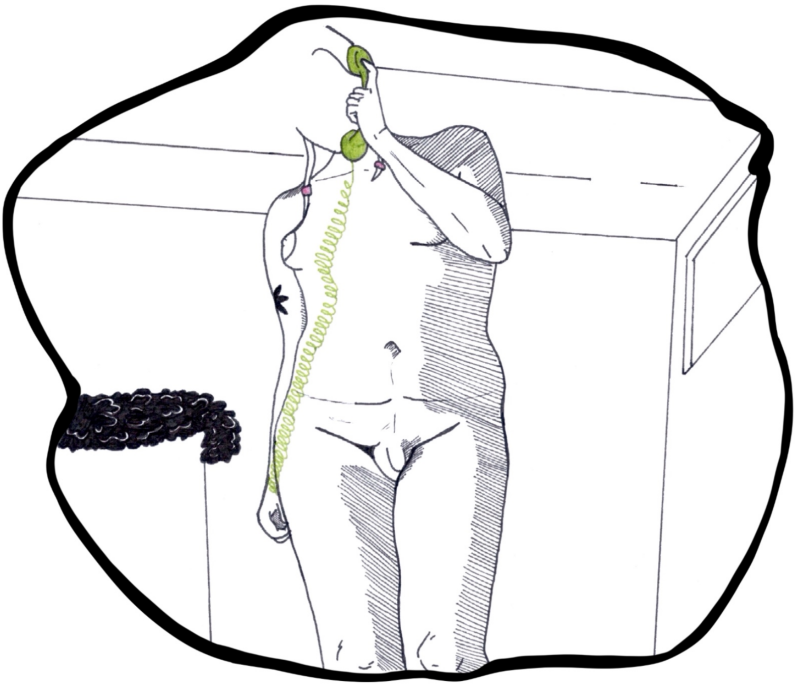
Det hele, alt ved den, også dens imperfektioner, mine strækmærker på røven. Det hele.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Østrogen, kropspositivitet.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Gør det der føles rigtigt indeni, alt det du ville ønske du kunne. Gør det.



Jay

De/dem og han/ham

Hvad gør din krop for dig?

Selvom min krop kan være fjollet og gør ondt, holder jeg stadig af den. Den har været igennem meget men holder mig i live. Den lader mig tegne, læse bøger, kramme og kysse.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Kan godt lide hvor blød den er. Kan også godt lide at jeg kan putte tøj på den og udsmykke den som jeg vil, for at udtrykke mig selv. Kan godt lide at min stemme er mørkere end den plejede at være, takket være det stykke tid jeg var på testosteron.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Selvtilliden. Har i mange år haft problemer med mit selvbillede, ud over det der kommer med kønsdysfori, selvom det nok gik hånd i hånd.
Har skulle arbejde på at fortælle mig selv at jeg var god nok, og at det er okay at være transkønnet, have tydelige ar og fungere lidt anderledes.
Har valgt at inkludere et billede både før og efter top operation, for at vise både hvordan det kan se ud, men også at jeg er en og den samme person på begge billeder, at have været privilegeret

nok til at få top operation har ikke gjort mig mere eller mindre transkønnet.
Dertil har jeg været privilegeret og heldig at have nogle fantastiske venner og familie, som har hjulpet mig meget, og støttet mig når det har været ekstra svært.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod in?

Du behøver ikke andres tilladelse, for at være hvem du er. Dem der vil dig godt, skal nok forblive der (også selvom de måske skal bruge lidt ekstra tid på lige at forstå det hele).
Hvis du er startet på HRT, og finder ud af at det ikke fungerer for dig, er det okay. Det er også okay at gå af og starte igen. Det er din krop, dine valg og din personlige rejse. Om du kommer i en statistik for "detransition" er ligegyldigt, og helt ærligt er den statistik ikke nuanceret nok til hvor forskellige vi trans folk er.
Man er ikke først transkønnet når man er i en form for behandling.
Man er transkønnet fordi man er transkønnet.

At min krop ikke definerer mig. Jeg er ikke mere en ”rigtig mand” nu, end før jeg begyndte min medicinske transition. Ligesom jeg hellere ikke blive mere en mand af, når jeg engang endelig får lov at få top-kirugi. Mænd kommer i alle mulige former og størrelser, og mit liv ville være så meget lettere, hvis vi var flere der anerkendte det.

er noget jeg kan forme og ændre. Nu arbejder jeg sammen med min krop, frem for at være vred på den. Jeg har stadig dage hvor jeg bliver ked af det, over at jeg ikke har en ”typisk mandekrop”, men efter jeg begyndte på testosteron er det som om jeg kan se mere og mere af ”den rigtige mig” i den, og det er som om mig og min krop er kommet tættere på hinanden.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

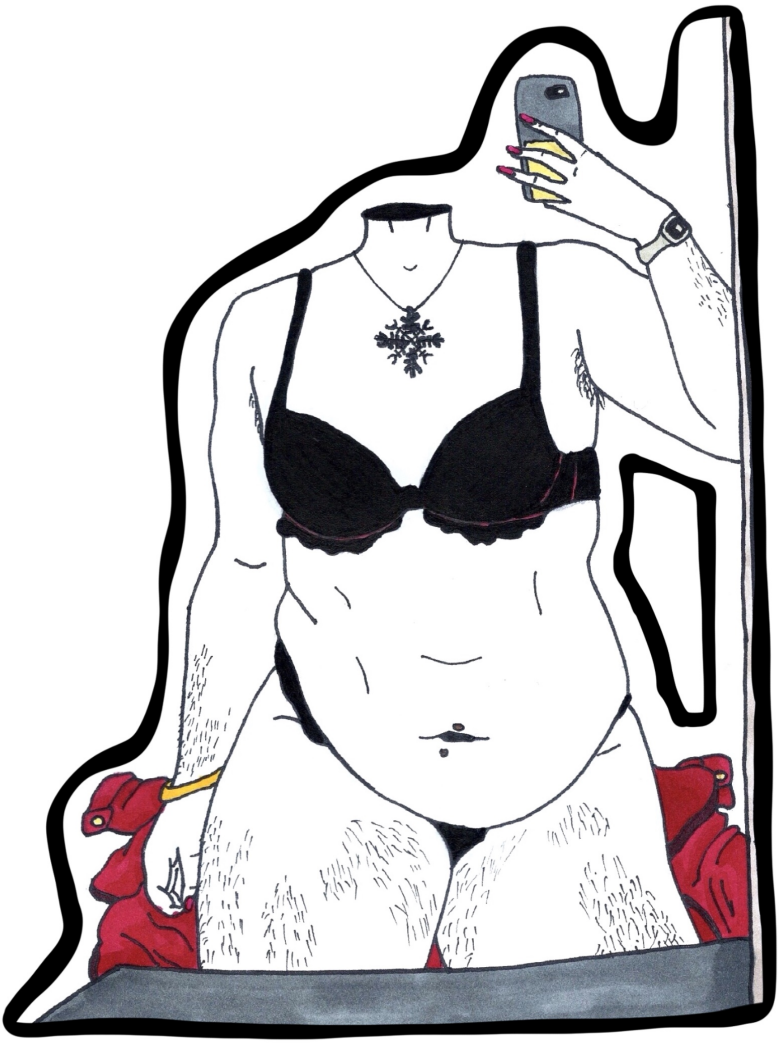
Hvis du står og føler, at dit liv er sat på pause mens du venter på en af CKI's uendelige ventelister, og du føler dig magtesløs, så forstår jeg dig godt. Jeg forstår det, fordi jeg brugte mange år på at være netop der. Det er utroligt frustrerende at føle, at man ikke selv har den kontrol man ønsker over sin egen krop. Det jeg fokuserede på var andre måder jeg kunne få kontrol over min kønsrepræsentation, så den måde jeg fremstod føltes mere komfortabel og rigtig. Det kan være en snoet og kringlet vej, men også en spændende rejse når man finder de ting der slår klik og bare føles godt.
Derudover er det vigtigste jeg gjorde for mig selv, var at omgive mig med folk jeg vidste så igennem alle samfundets konventioner og som så alt det der var mig derunder. Folk der var accepterende, favnende og tit folk som selv var i samme båd. For du er langt fra alene- og jeg lover at det bliver bedre <3

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

At være transkønnet og have handicap, er ikke altid lige til. Kønsklinikerne ved ikke hvad de skal gøre, så man står med det hele selv.
Hospitaler, læger mm. som behandler en, er ofte berøringsangst, både fysisk og verbalt ment. Typisk ved de at jeg er transkønnet, det står i min journal. Men hvis de ikke ved det, er det som om de ikke tør spørge, selvom mit navn ikke er et typisk navn for en "kvinde" (som mit cpr-nr har sagt det meste af mit liv).
Jeg vil ærlig talt hellere blive spurgt lige ud, "er du en af de der transkønnet?", end føle der er en stor elefant i rummet. Man kan jo næsten se den.

Noter:
Hvis du mangler nogen at snakke med, føler dig ensom, kan det være en god ide at tilmelde sig Facebook/discord grupper, for folk som er inden for de samme kategori(er).
Der findes også fysiske grupper rundt omkring i landet, som man kan møde op til.



X
Han/Ham

Hvad gør din krop for dig?

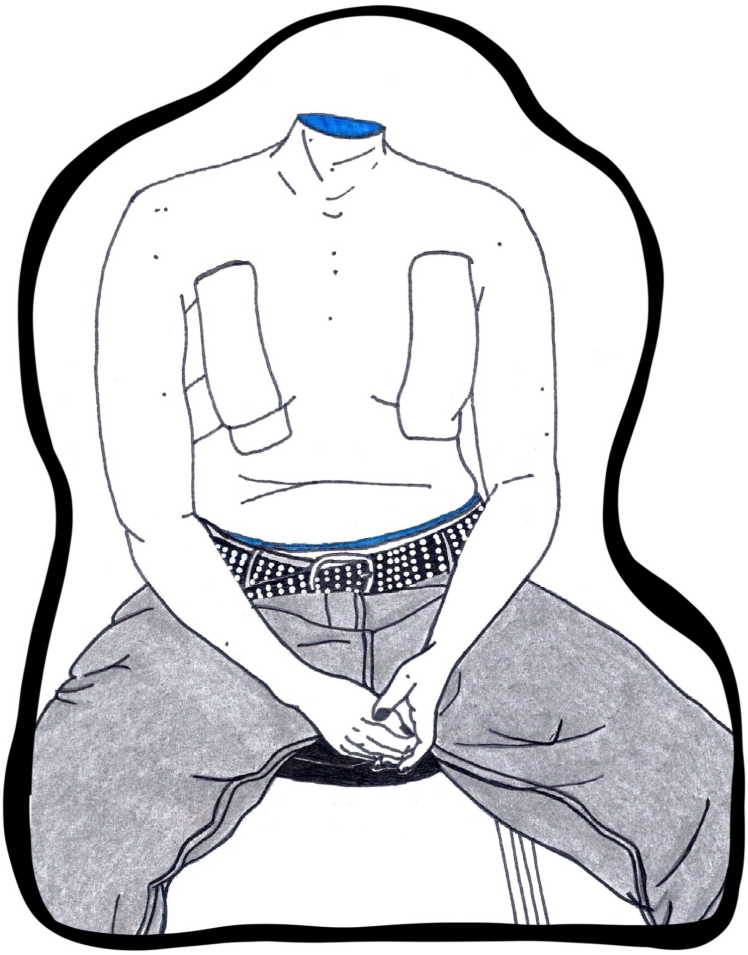
Min krop giver mig adgang til at sanse og omgås verden omrking mig. Det er gennem den jeg hører musik, går ture, mærker mosset på tæerne og ser folkene og tingene jeg holder af. Jeg ser også meget min krop, som en måde at kommunikere hvem jeg er til andre.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Jeg kan godt lide mine brede skuldre, min skægvækst, hvordan solen føles på min hud og vinden i mit hår, når jeg cykler ned af bakke. Jeg er helt vild med min stemme, efter testosteron har gjort den dybere. Nogle gange hører jeg den på en video og kan ikke lade være med at smile fra øre til øre.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

I lang tid hadede jeg min krop, fordi jeg tænkte det var dens skyld, at folk omkring mig insisterede på ikke at se mig som den dreng jeg altid har følt mig som.
Senere har jeg på en måde følt jeg skulle tilgive min krop og forsone mig med den igen, for den er jo bare til og kan ikke gøre for at jeg synes den føles forkert. Jeg har forsøgt at gendanne min relation til min krop, så den i stedet for at være en hæmsko



Aila S.

Hun/Hende

Hvad gør din krop for dig?

Min krop gør at jeg kan komme rundt. Den gør det muligt for mig at gøre de ting jeg godt kan lide, som at spille fx. trommer.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Jeg kan lide at min krop er blød. Jeg synes det er meget feminint. Jeg kan lide at den ser anderledes ud efter om jeg står op eller jeg sidder ned.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Jeg har skulle afvænne mig selv med de forventninger som jeg havde i starten af min transition, om en tynd / slank / ciskønnet krop. Og jeg er i gang med at lære mere og mere at elske den som den er, og ikke som jeg vil have den skal være, selv om det stadigvæk er svært.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

1) Lad være med at sammenligne dig selv med andre, selv hvis det er andre transkønnede.

2) Du er ikke født i den forkerte krop du er født i det forkerte samfund.

4) Folk der hader andre hader også sig selv og de er ikke din tid værd.

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Det kan være svært, at vokse op og føle at ens krop vokser i den modsatte retning af hvad man selv gør. Men med tiden som jeg får flere og flere trans queer venner og at jeg finder en form for ro i min egen krop, er jeg ved at lære at holde af den.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Lad vær med at hade dig selv og svine dig selv til. Du får det aldrig bedre hvis ikke du kan elske dig selv og arbejde på dine mål.

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Jeg ville ikke sige det er nemt. Det er meget arbejde for at jeg har nået et punkt hvor jeg har det godt med mig selv, og jeg har egentlig ikke nået det helt endnu. Jeg har været i behandling i over 8 måneder (Ved tidspunktet af billedet), efter 2 års ventetid. Men for hver dag der går, bliver det nemmere. Og lige for tiden, når jeg ser mig selv i spejlet, tænker jeg ”Damn girl, du ser godt ud”, og den glæde har jeg ikke haft før nu. Så ligemeget hvor meget jeg skal gøre for at nå mine mål i livet, om hvordan jeg vil være, er jeg villig til at kæmpe for mig selv, for de øjeblikke hvor jeg bare føler mig som mig selv.



Alice
Hun/Hende

Hvad gør din krop for dig?

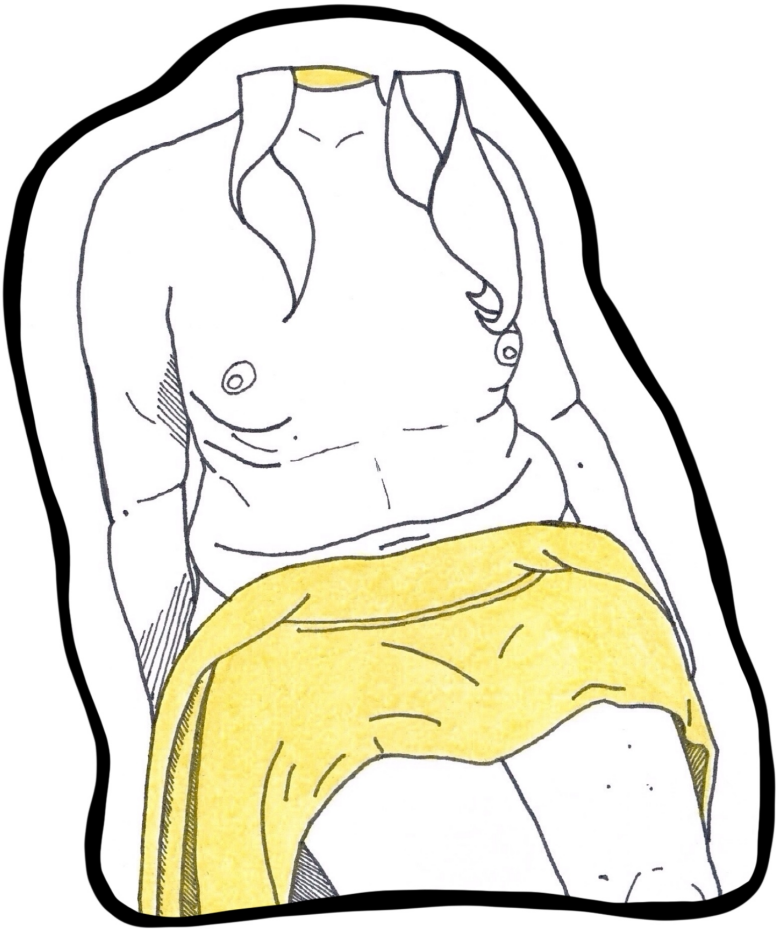
Kort sagt, den gør mig glad, jo længere jeg kommer mod mit mål, jo mere glad er jeg. Det er også min krop der lader mig gøre alt jeg kan lide, som at se naturen, prøve nyt tøj på, blive holdt i armene af en jeg holder af og meget mere. Uden min krop kan jeg ikke være mig.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Jeg elsker hvor manipulerbar den er, det føles virkelig ikke som om at der ikke er noget jeg ikke kan opnå med den, hvis jeg putter nok arbejde ind.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

For at kunne starte behandling skulle jeg tabe mig en del, og vægten har altid været et problem for mig, men på en mærkelig måde. Jeg troede det meste af mit liv, at det var normalt hvor meget jeg hadede min krop, på grund af min vægt, hvor at det altid har været dysfori.
Så at kunne indrømme at det ikke var min vægt der var problemet, hjalp meget med at komme videre og nå til hvor jeg er nu.



Bo-Bo

He/Him

What does your body do for you?

My body allows me to do fun and artistic things on my good days - I'm disabled, so every day is a bit of a gamble! - But when the stars align, I'm able to do acrobatics, which I love more than anything.

What do you like about your body?

I like my body's strength and the way it builds muscle. I also like my flat chest and the scars on it, and my tattoos! I like that it has the ability to change, and therefore look wildly different now than it did 10 years ago when I came out as trans.

Anything specific you had to work on to get to where you are now?

I've had to work on the way I see masculinity, femininity and androgyny and come to terms with the fact that I can be a ”real man”, and still float around in all those 3 expressions.

Do you have any tips for someone who might be in the same situation as you once were?

I recommend trying to wear whatever you want as often as possible, regardless of where in your transition you are. Of course with a lot of care around both safety and dysphoria, but clothes can matter so much in how we feel about our gender expression, so it is important to wear them for you and not for other people!

Do you have anything you'd like to share about being transgender and having your body?

I think I've come to a place in my transition where I'm actually more happy with having my trans body, than if I could flip a switch and have a cis one right now. It has been a really enduring process, and I'm still in it, but I think I've arrived somewhere nice now!



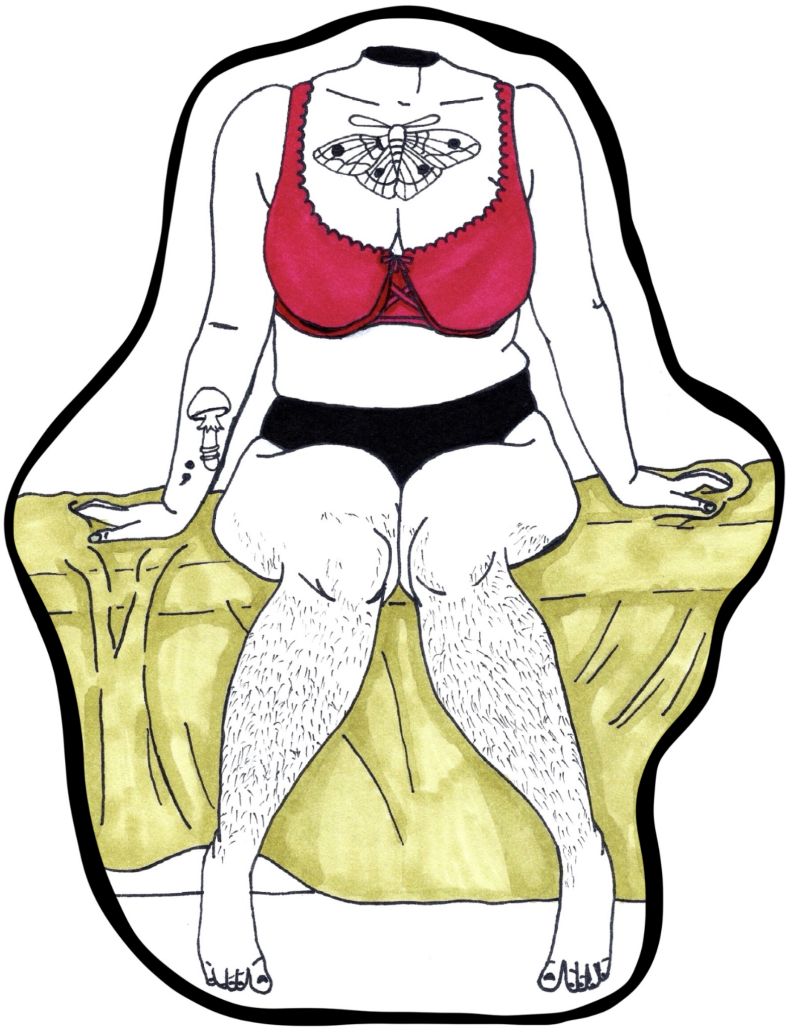
Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Jeg forstår frustrationen med at vente, men der kan ske meget på meget kort tid, så ventetiden er det hele værd.

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Godt nok får jeg ros og anerkendelse for at se pæn ud, men det er langt fra alle dage jeg føler mig pæn - For folk ser kun de dage jeg har gjort noget pænt ud af min krop. Og jeg dømmer også min krop på de dage jeg lige er stået op fra at have haft en hård nat, hvor ingen alligevel er pæne.

Det er også en reminder til mig selv om at tage tiden til at gøre mig pæn, for netop også at føle mig pæn, ellers glemmer mine følelser hvordan jeg også kan se ud.



Freja
Hun/Hende

Hvad gør din krop for dig?

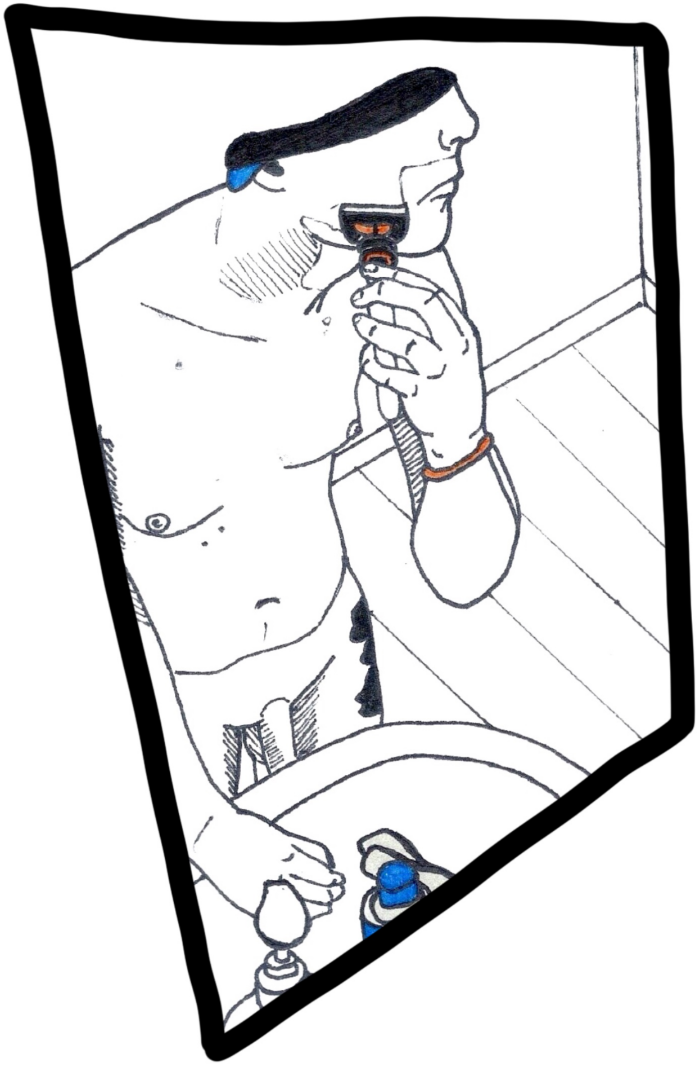
Min krop giver mig mulighed for at mærke og udforske både mig og andres kroppe på nye måder hver gang den ændrer sig og bliver ældre.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Jeg elsker udseendet af min numse, jeg elsker mine arme, jeg elsker mine ben, og overkrop / bryst.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Jeg har skulle arbejde med mine madvaner og lære at styre hvordan jeg både tager på, og derefter taber mig igen. Udelukkende gennem næring og træning.



Devin
De/Han/Hun

Hvad gør din krop for dig?

Mine ben er en vigtig del af mine (næsten) daglige gåture i skoven, og mine arme lader mig tegne, male og bage kager. Jeg tror at mange mennesker ofte tager disse ting for givet, men jeg er meget taknemmelig for, at min krop stadig lader mig gøre disse ting.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Især fordi jeg tegner, kan jeg godt lide alle de små detaljer, der gør vores kroppe unikke, inklusiv min egen. Jeg synes at der er noget smukt ved, at min hud ikke ser ud som nogen andres, og at jeg oplever sanseindtryk på en anden måde end mange andre mennesker. Hvis ikke for min krop, ville jeg ikke opleve nydelse eller ubehag, og uden det ville livet ikke rigtig være noget.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Jeg har brugt alt for mange år på at have et forfærdeligt forhold til min krop. Heldigvis er det blevet nemmere for mig at elske mig selv gennem årene, da jeg langsomt lærer at adskille mit selvværd fra mit udseende. Det her er den eneste krop jeg kommer til at have resten af mit liv, og den fortjener at blive fodret, passet på og elsket.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Samfundet bliver ved med at opfinde nye ting, vi kan hade ved os selv, så vi er mere tilbøjelige til at bruge en masse penge på at ændre hvordan vi ser ud. Det kan være svært at give slip på trangen til at "fikse" os selv, når vi er overbeviste om, at vi aldrig finder glæde eller kærlighed hvis vi ikke gør det. Men jeg kan love dig, at selvom det er skræmmende, er det værd at give slip på den trang, og vælge at arbejde på at acceptere din krop, som den er lige nu. Det er dér du endelig kan gøre plads til glæde, og mennesker som ELSKER de træk, du engang ikke kunne lide ved dig.

Men du skal også huske at nogen gange er man nødt til at føre tanker ud i livet for at lære noget om hvad de tanker betyder.

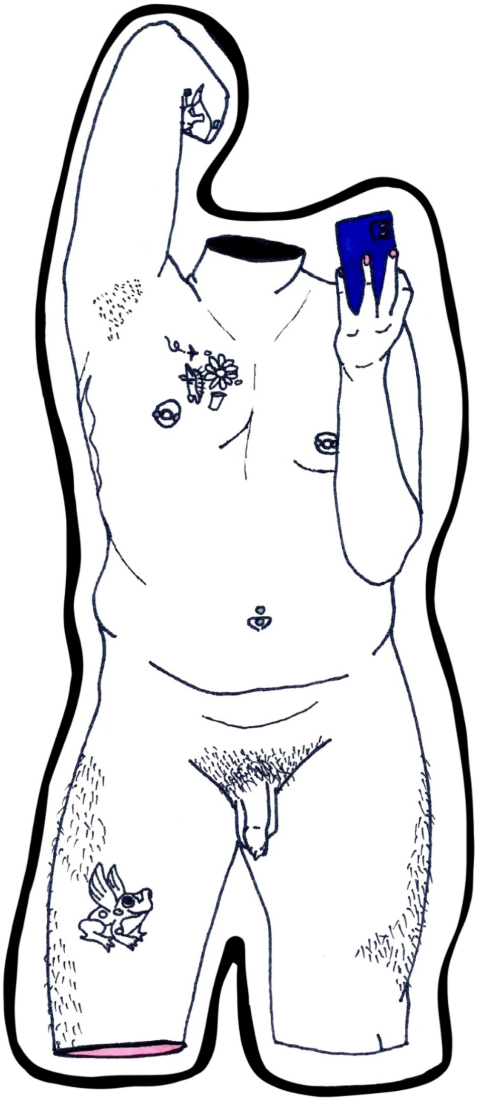
Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Den glæde jeg føler nu, har jeg slåsset for. Det har ikke været nemt noget som helst af vejen, men jeg ville gøre det 100 gange igen for at nå til hvor jeg er i dag.

Noter:
Jeg ser så fucking godt ud her. Mine bryster, mine lår og min mave er så juicy i det billede.

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Da jeg var yngre, og lige var sprunget ud, sammenlignede jeg ofte mig selv med andre nonbinære og transmaskuline personer, og jeg internaliserede omverdenens syn på hvordan en nonbinær person "burde" se ud. En del af det var et ønske om at lindre min sociale kønsdysfori; chancen for at blive set som kvinde ville blive reduceret, hvis jeg fik fjernet mine bryster og klædte mig mere maskulint. Men jeg fik også følelsen af, at min nonbinære identitet ikke var berettiget, og at jeg ikke var ”trans nok”, hvis jeg ikke havde et ønske om at blive opereret eller tage testosteron. Jeg ved nu at trans og nonbinære kroppe kan se ud på mange forskellige måder, og jeg har lært at acceptere og endda elske min krop som den er.



Nora-Mona
Hun/Den

Hvad gør din krop for dig?

Den gør mig glad, euforisk. Den gør mig stolt, stolt over hvor langt jeg er kommet og over den person jeg er i dag. Den gør mig selvsikker.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

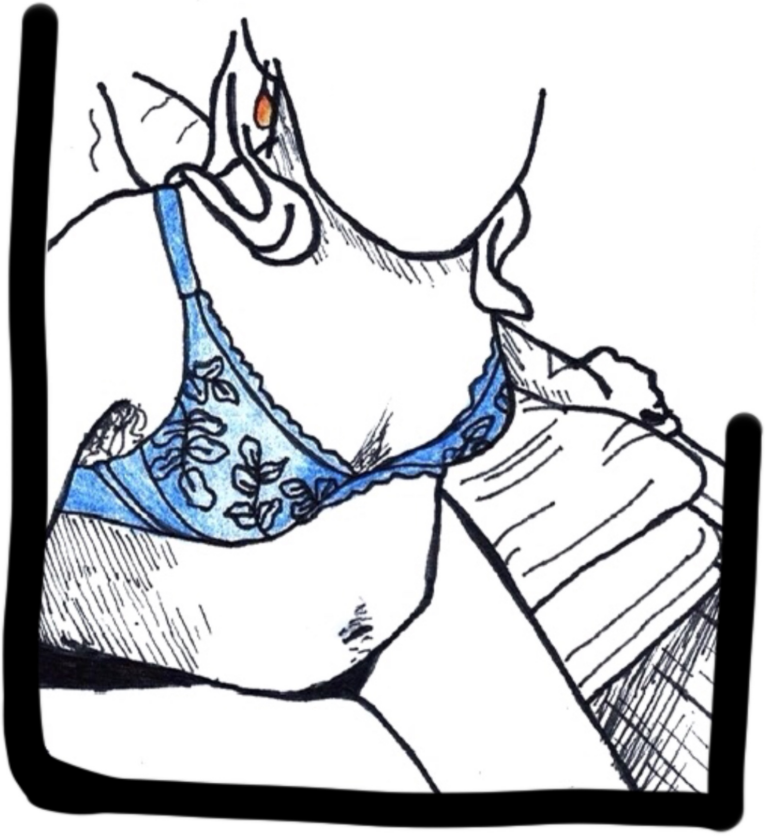
Alle mine former, hvor blød jeg er. Mine bryster. Min røv.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Jeg har skulle bruge så meget tid og energi på først at lære at værdsætte tilstedeværelsen, mig selv, andre mennesker, og med hjælp fra andre fandt jeg derefter den selvindsigt der skulle til for at finde ud af hvem jeg er.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Vær nysgerrig, lad være med at være bange for "hvad nu hvis", ideer og tanker kan ikke gøre dig ondt.
Der findes ingen forkerte tanker. Tanker er kun tanker. Det værste der kan ske er at du lærer noget nyt om dig selv.



Jade
De/Den

Hvad gør din krop for dig?

Min krop bærer mig og lader mig leve det liv jeg ønsker.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Jeg elsker, at min krop er MIN krop. Jeg er vild med, at jeg kan udsmykke min krop med tatoveringer og piercinger, som gør mig glad, selvsikker og giver mig et smil på læben, hver eneste dag. Efter jeg fandt ud af, at jeg er en trans person, så er jeg begyndt at elske, at min penis er let at gemme af vejen, når den ikke er erigeret og jeg er vild med, at jeg har en lille smule bryster.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Gennem min opvækst var jeg altid utilpas i min krop. Jeg syntes jeg var for tyk, mine muskler var ikke tydelige nok og jeg syntes jeg var grå og kedelig. Jeg kunne ikke finde en eneste ting, som jeg rent faktisk kunne lide. Da jeg som 23-årig fandt ud af, at jeg var non-binær, så ændrede mit syn på mig selv sig markant.
Jeg er i dag så uendeligt taknemmelig for min krop og alle dens små quirks, lige fra mine skæve tæer, til min skæve næse og ar på overlæben fra at være født med læbespalte.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Din krop er smuk og den er DIN. Trans kroppe er i særdeleshed noget helt særligt. Det kan være svært at elske sin krop, hvis den ikke passer til dit sind og dit syn på dig selv, men giv dig selv og din krop tid. Find en god ven, som du kan dele din usikkerhed med. Byrden er lettere at bære, hvis man ikke bærer den alene.

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

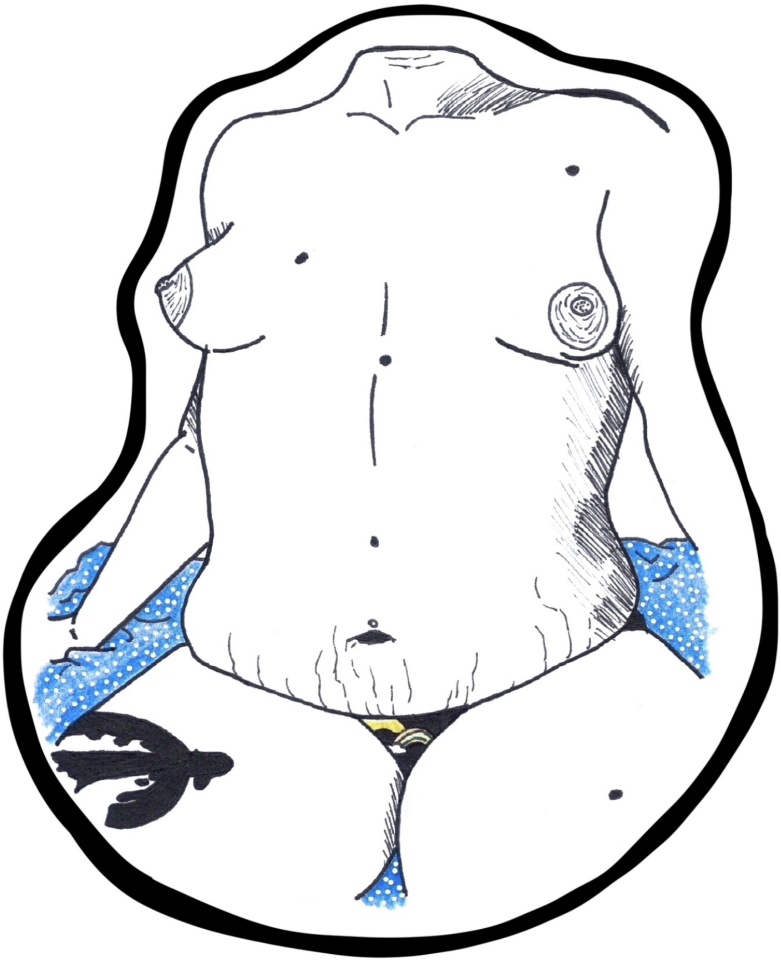
Som non-binær transperson indså jeg, at jeg hverken kan eller har lyst til at "pass" som mand eller kvinde. Det har hjulpet mig til at indse, hvor fantastisk min krop er, fordi det er MIN krop. Jeg er ikke spor mere hverken mand eller kvinde afhængigt af mine kønsdele. Jeg er et menneske, et individ, som har en krop og det er helt og aldeles min og den er helt perfekt som den er - også selvom man ikke kan se mine mavemuskler og min næse er skæv.

Har du nogle råd til andre som måske står i samme situation som du engang stod i?

Jeg tror for mig gjorde det rigtigt meget at have en god sygeplejerske knyttet til mit CKI forløb, som jeg altid har kunne komme til når jeg havde spørgsmål. Generelt kan det godt være ret svært i starten at være transkønnet på grund af at man måske beskuer verden anderledes, og den opfatter også en på en anden måde. Men som tiden går, og man finder sig selv, bliver det nemmere at befinde sig i.

Har du noget du gerne vil fortælle om det at være transkønnet og have DIN krop?

Jeg ved det ikke helt, nu har jeg været igennem et par ting med den, og min mening har ændret sig hen over årene. Men det er en del af mig, og derfor har den et særligt spot i mit hjerte også selv om jeg nogle gange ikke har været helt tilfreds.



Eva
Hun/Hende

Hvad gør din krop for dig?

Min krop har en særlig plads i mit liv, når jeg tænker over de ting den har været igennem. Skader, slid, operationer, vægttab osv. Det er alt sammen noget som har påvirket mig på positive, og negative måder men disse ting er med til at vise min historie, og fremskridt i livet.

Hvad kan du godt lide ved din krop?

Formen, og at jeg har fregner på kroppen.

Nogle specifikke ting du skulle arbejde på for at komme til hvor du er nu?

Mit forhold til min brystudvikling har været lang og ikke så fed nogle gange. Det har taget mig lang tid at nå til et punkt hvor jeg er tilfreds med dem.